

ВРЕМЯ	Муладхара	Свадхистана	Манипура	Анахата (главная площадка)	Вишудха	Аджна	Другие практики
пятница 21 июля							
8.00 - 10.00				Открытие Фестиваля - Викрампал Сингх - Кундалини Йога - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки "Проекция в Сач Кханд - Обитель Истины" (09.00-11.00)			
11.00 - 13.00	Кирилл Ештокин - Лекция по Аюрведе "Тренировочный процесс для различных конституций тела с позиции Аюрведы"				Ульяна Агалакова - Хатха йога - открытый мастер- класс для всех уровней подготовки "Легкость в плечах"		AIR yoga - открытый класс для всех уровней подготовки
13.00-16.00	Лейла Гаджинская - Тайский массаж - открытый мастер-класс «Практика Тайского йога массажа – метод осознанного расслабления»	Александра Атаханова - Танец Одисси - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки (14.30-15.30)		Михаил Баранов - Хатха йога - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки «Динамические техники хатха-йоги — синтез традиционных и современных подходов»	Феликс Пак - Йога и Баланс - открытый мастер-класс	Круглый стол (2 часа)	AIR yoga- открытый класс для всех уровней подготовки
16.00 - 18.00	Даниил Маркин - открытый мастер-класс «Цигун — искусство оставаться в центре»	Яна Мотолана - открытый мастер-класс "Женская йога через танец на базе Tribal Fusion"	Михаил Константинов - Аштанга Виньяса Йога - открытый мастер-класс для начального и среднего уровней подготовки (16.00-19.00)	Екатерина Рубанова - Дживамукти йога - открытый мастер-класс под живой сет от DJ LIST для среднего уровня подготовки	Денис Заенчковский - Шива пуджа с ведическими мантрами		AIR yoga - открытый класс для всех уровней подготовки
			Виктория Яровая - звуковая медитация НОЧНАЯ ГОНГ ПУДЖА (23.00-05.00)				

ВРЕМЯ	Муладхара	Свадхистана	Манипура	Анахата (главная площадка)	Вишудха	Аджна	Другие практики
суббота 22 июля							
8.00 - 10.00	Денис Заенчковский - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки «Раджа-йога — связь дыхания, тела и сознания. Практики дыхания и методы концентрации»			Перукуа - Вокальная йога - открытый мастер-класс (10.00-11.30)	Феликс Пак - Йога и Баланс - открытый мастер-класс		
10.30 - 12.30	Киран Ананд - Лекция по аюрведе "Панчакарма и музыкотерапия"			Алиса Ротенберг - Интегративная Кундалини Йога - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки «Мастер гнева. Энергии высокой интенсивности — присваиваем или избавляемся» (11.30-14.00)	Сергей Агапкин - Йогатерапия - открытый мастер-класс для начального уровня подготовки "Нестабильность поясничного отдела позвоночника и работа с ней средствами йогатерапии"	Владимир Зайцев и Ольга Буланова - Хатха Йога - открытый мастер-класс для среднего уровня подготовки «Сила и Гибкость. Балансировка мужского и женского начала» (10.30-13.00)	AIR yoga - открытый класс для всех уровней подготовки /
13.00-15.30	Валентина Майман - Арома-кристальная медитация	Полина Шандарина - Tribal Fusion - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки "Твой стиль - это ты"	Сунил Дахийя - Йогатерапия - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки "Вечная молодость" (12.30-15.30)	Руслан Клейтман - Акхила Йога - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки «Счастливые плечи и бедра» (14.00-16.00)	Татьяна Илларионова - Йога 23 - открытый мастер-класс	Круглый стол (2 часа)	AIR yoga - открытый класс для всех уровней подготовки
16.00 - 18.00	Михаил Константинов - Лекция по истории йоги (16.00-19.00)	Юлия Синявская - Женская йога - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки	Викрампал Сингх - закрытый семинар «Использование гонга в Кундалини Йоге» (16.00-19.00)	Евгения Милованова - Воздушная гимнастика - открытый мастер-класс / Екатерина Рубанова - Дживамукти йога - открытый мастер-класс для начального и среднего уровней подготовки "Наше окружение - наше отражение"	Сергей Агапкин - открытый мастер-класс для среднего уровня подготовки "Адекватная йога. Интервально-круговой тренинг"	Глеб Мазаев - Универсальная йога - открытый мастер-класс для продвинутого уровня подготовки "Гибкость, сила и баланс"	AIR yoga- Открытый класс для всех уровней подготовки / Александра Мельникова - SUP йога - открытый мастер-класс для среднего и продвинутого уровней подготовки

ВРЕМЯ	Муладхара	Свадхистана	Манипура	Анахата (главная площадка)	Вишудха	Аджна	Другие практики
воскресенье 23 июля							
4.30-7.00			Алексей Меркулов - Кундалини Йога Садхана				
8.00-10.00	Глеб Мазаев - Буддистская медитация		Анна Лунегова - Дживамукти йога - открытый мастер- класс для среднего и продвинутого уровней подготовки под живое музыкальное сопровождение А. Фазлеева "Смотреть за пределы очевидного" / "See beyond the obvious"	Анатолий Зенченко - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки "Ишвара йога как ключ к внутренней целостности"	Татьяна Илларионова - Йога 23 - открытый мастер-класс	Алексей Меркулов - Гатка - открытый мастер- класс	AIR yoga - открытый класс для всех уровней подготовки
10.30-12.30	Кирилл Ештокин - Лекция по Аюрведе "Аюрведа при стрессе и эмоциональном дисбалансе"	Юлия Синявская - Йога звука - открытый мастер- класс для всех уровней подготовки	Мария Шатланова и Ирина Демидова - Йога Айенгара - открытый мастер- класс для среднего и продвинутого уровней подготовки "Присутствие таттв в теле" (10.30-13.00)	Руслан Клейтман - Акшила Йога - закрытый семинар для среднего и продвинутого уровней подготовки «Полный спектр асан и виньяс» (10.30-13.30)	Владимир Зайцев и Ольга Буланова - Хатха Йога - открытый мастер- класс для начального и среднего уровней подготовки «Лекция по Йога Сутрам Патанджали с элементами практики техник хатха йоги» (10.30-13.00)		AIR yoga - открытый класс для всех уровней подготовки
13.00-16.00	Алексей Рыбаков - Лекция и мастер-класс по санскриту	Дарья Каболова - Сат Нам Расаян - открытый мастер-класс для всех уровней подготовки "Исцеление тишиной" (14.00-16.00)	Анатолий Зенченко - закрытый семинар для опытных практиков и инструкторов йоги "Ишвара йога: уникальные принципы работы с телом на примере сложных асан (балансы на руках, глубокие прогибы и наклоны, скручивания)"	Евгения Милованова - Воздушная гимнастика - открытый мастер-класс / Анна Лунегова - Дживамукти йога - открытый мастер-класс для начального и среднего уровней подготовки "Виньяса крама" (14.00-16.00)	Глеб Мазаев - Универсальная Мандала йога - открытый мастер- класс для начального и среднего уровней подготовки "Внутренняя мандала"	Круглый стол (2 часа)	AIR yoga - открытый класс для всех уровней подготовки
16.00 - 18.00				Закрытие фестиваля - Алексей Меркулов - Кундалини Йога			