

ВРЕМЯ	Муладхара	Свадхистана	Манипура	Анахата (главная площадка)	Вишудха	Аджна	Сахаерара (концертная площадка)	Площадка Федерации Учителей Кундалини Йоги	Другие практики	Детская площадка
воскресенье 23 июля										
4.30-7.00			4.30-7.00 Алексей Меркулов // Кундалини Йога // Садхана							
8.00-9.00	8.00-10.00 Глеб Мазаев // Буддистская медитация			8.00-10.00 Анатолий Зенченко // "Ишвара Йога как ключ к внутренней целостности" // открытый мастер-класс хедлайнера для всех уровней подготовки		8.00-10.00 Алексей Меркулов // Гатха				8.00-9.30 Камиль Магданов // Childplay Yoga (6-15 лет)
9.00-10.00		9.00-11.00 Юлия Синявская // Йога звука // для всех уровней подготовки			9.00-11.00 Анна Лунегова // Дживамукти Йога под живое музыкальное сопровождение Андрея Фалзеева // "Смотреть за пределы очевидного" (See beyond the obvious) // для среднего и продвинутого уровней подготовки			9.00-10.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // "Сурия Намаскар с гамаком" // продвинутый уровень		
10.00-11.00			10.30-13.00 Мария Шатланова и Ирина Демидова // Йога Аленгара // "Присутствие таттв в теле" // для среднего и продвинутого уровней подготовки	10.00-13.00 Руслан Клейтман // Ахила Йога // «Полный спектр асан и виньяс» // закрытый семинар хедлайнера для среднего и продвинутого уровней подготовки				10.00-11.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // продвинутый уровень		10.00-10.45 Евгения Титкова // Childplay Yoga (4 – 9 лет)
11.00-12.00	11.00-13.00 Кирилл Ештокин // "Аюрведа при стрессе и эмоциональном дисбалансе"				11.00-13.30 Владимир Зайцев и Ольга Буланова // Хатха Йога // «Лекция по Йога Сутрам Патанджали с элементами практики техник хатха Йоги» // для начального и среднего уровней подготовки			10.00-12.30 Владимир Попов // Кундалини Йога // для продвинутого уровня подготовки		11.00-12.30 Мастер-класс «Воздушная труба», запуск воздушных змеев
12.00-13.00		12.00-13.00 YOGA GONG STUDIO // звуковая медитация						11.00-12.00 Наталья Парфенова // Йога Нидра в гамаках		11.00-12.00 Евгения Титкова // Семейная Йога для родителей с детьми от 6 лет
13.00-14.00	13.00-14.20 Алексей Рыбаков // Санскрит // "Асаны Йоги: правильное произношение и перевод"		13.00-16.00 Анатолий Зенченко // "Ишвара Йога: уникальные принципы работы с телом на примере сложных асан (балансы на руках, глубокие прогибы и наклоны, скручивания)" // закрытый семинар хедлайнера для опытных практиков и инструкторов Йоги					12.00-14.00 Go Kirtan - mantra yoga		12.00-12.45 Любовь Каган // детская флай-йога в гамаках
14.00-15.00	14.30-16.00 Алексей Рыбаков // Санскрит // "Мантры на санскрите: правильное произношение и перевод"	14.00-16.00 Дарья Каболова // Cat Nam Расьяни // "Женское здоровье и абсолютный баланс"		14.00-16.00 Татьяна Илларионова // Йога 23	14.00-16.00 Анна Лунегова // Дживамукти Йога // "Виньяса крама" // для начального и среднего уровней подготовки	13.00-16.00 Глеб Мазаев // Универсальная Мандала Йога // "Внутренняя мандала" // для начального и среднего уровней подготовки		13.30-15.30 Екатерина Казенас // Кундалини Йога для женщин // "Йога для расслабления" // для начального и среднего уровней подготовки	13.00-16.00 Евгения Милованова // Воздушная гимнастика с полотнами и кольцами	12.45-13.30 Любовь Каган // детская флай-йога в гамаках
15.00-16.00								14.00-16.00 Вячеслав Позняков // хождение по стеклам и стояние на гвоздях		15.00-17.00 Квест прогулка, эстафеты на открытом воздухе
16.00-17.00				16.00-18.00 *ЗАКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ*				15.00-16.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // "Здоровая спина" // для всех уровней подготовки		
17.00-18.00										17.30-19.00 Настольная игра «Крокодил»