

ВРЕМЯ	Муладжара	Свадхистана	Манипура	Анахата (главная площадка)	Вишудха	Аджна	Сахасрара (концертная площадка)	Площадка Федерации Учителей Кундалини Йоги	Другие практики	Детская площадка
пятница 21 июля										
9.00-10.00				9.00-11.00 «ОТКРЫТИЕ ФЕСТИВАЛЯ» Викрамвал Сингх // Кундалини Йога // "Проекция в Сач Кханд - Обитель Истины" // Открытый мастер-класс хедлайнера для всех уровней подготовки						8.00-10.00 Утренняя зарядка для детей
10.00-11.00										10.00-11.30 Дарья Варлахина // Акро-йога для детей с родителями
11.00-12.00	11.00-13.00 Кирилл Ештокин // Лекция по Аюрведе // "Тренировочный процесс для различных конституций тела с позиции Аюрведы"	11.00-13.00 Майя Бря // Мандалотерия с "Энергией Тахионов и Акаши"			11.00-13.00 Ульяна Агалакова // Хатха йога // "Лёгкость в плечах" // для всех уровней подготовки					
12.00-13.00			12.00-14.00 Камиль Хуснуллин // Йога 23 // для среднего и продвинутого уровней подготовки			12.00-13.30 Зарина Копырина // Нейровокал			12.00-13.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // начальный уровень	
13.00-14.00	13.00-16.00 Лейла Гаджинская // «Практика Тайского йога массажа – метод осозанного расслабления»			13.00-16.00 Михаил Баранов // Хатха йога // «Динамические техники хатха- йоги – синтез традиционных и современных подходов» // открытый мастер-класс для всех уровней подготовки	13.00-16.00 Феликс Пак // СвРф Йога // "Сила и Баланс" // для начального уровня подготовки				13.00-14.00 Наталья Парфенова // Йога Нидра в гамаках	
14.00-15.00		14.30-15.30 Александра Атаханова // Танец Одисси						14.00-16.00 Камиль Магданов // Кундалини Йога // для начального и среднего уровня подготовки		
15.00-16.00										15.00-15.45 Любовь Каган // детская флай- йога в гамаках
16.00-17.00		15.30-17.00 Яна Мотолана // "Женская йога через танец на базе Tribal Fusion"		16.00-18.00 Екатерина Рубанова // Дживамукти йога // для среднего уровня подготовки	16.00-18.00 Денис Завечковский // Шива пуджа с ведическими мантрами		16.00-17.30 Перкуссия 21 века, мастер-класс по игре handdrum / spacedrum		HEALING ZONE 15.00-18.00 Юрий Сопильниченко // Стояние на гвоздях	15.45-16.30 Любовь Каган // детская флай- йога в гамаках 16.30-17.00 Квест прогулка, эстафеты на открытом воздухе
17.00-18.00	16.00-18.00 Даниил Маркин // «Цигун — искусство оставаться в центре»		16.00-19.00 Михаил Константинов // Аштанга Виньяса Йога // для начального и среднего уровней подготовки					17.00-19.00 Проект HealingGong // Купание в звуках Гонга. Концерт- медитация	17.00-18.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // продвинутый уровень (перевёрнутые позы)	17.30-19.00 Мастер-класс по рисункам из топленого пластилина
18.00-19.00							18.00-19:20 Sergey Taff			
19.00-20.00								19.20-19.30 Танец Одисси от Александры Атахановой		
20.00-21.00								19.30-21.00 ***OLOX*** и Fire шоу от Яны Мотоланы и Александры Атахановой		
21.00-22.00							21.00-22.00 Dj AFRO			
22.00-23.00							22.00-23.00 Dj Zarenok			
23.00-06.00			23.00-6.00 YOGA GONG STUDIO // звуковая медитация НОЧНАЯ ГОНГ ПУДЖА							