

ВРЕМЯ	Муладхара	Свадхистана	Манипура	Анахата (главная площадка)	Вишудха	Аджна	Сахасрара (концертная площадка)	Площадка Федерации Учителей Кундалини Йоги	Другие практики	Детская площадка	
<b>суббота 22 июля</b>											
4.30-7.00			04.30-7.00 Екатерина Казенас // Кундалини Йога // Садахана								
8.00-9.00	8.00-10.00 Денис Заичковский // «Раджа-йога — связь дыхания, тела и сознания. Практики дыхания и методы концентрации» // для всех уровней подготовки		7.30-10.00 Мария Шалимова // Аштанга Йога // Майсор класс // для среднего и продвинутого уровней (необходимо знать последовательность)	08.00-10.00 Михаил Гагаев // Хатха Йога // Класс по отстройкам и праямам // для всех уровней подготовки	8.00-10.00 Феликс Пак // Серф Йога // "Сила и Баланс" // для среднего и продвинутого уровней подготовки	8.00-10.00 Дарья Барлакина и Евгения Малеева // АсхоЙога для взрослых с нуля		8.00-10.00 Владимир Попов // Кундалини Йога // для начального и среднего уровней подготовки	9.00-10.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // начальный уровень	8.00-10.00 Утренняя зарядка для детей	
9.00-10.00											
10.00-11.00	10.30-12.30 Киран Анад // Лекция по аюрведе // "Панчакарма и музыкотерапия"		10.00-12.00 Екатерина Рубанова // Дживамукти йога // "Наше окружение — наше отражение" // для начального и среднего уровней подготовки	10.00-11.30 Перука // Вокальная йога // открытый мастер-класс хедлайнера	10.30-12.30 Сергей Агапкин // Йогагератия // "Нестабильность поясничного отдела позвоночника и работа с ней средствами йогагератии" // для начального уровня подготовки					10.00-10.45 Любовь Каган // детская флай-йога в гамаках	
11.00-12.00											
12.00-13.00		11.00-13.00 Шанти Тафинцева // Индийский классический танец бхаратнатям		11.30-14.00 Алиса Ротенберг // Интегративная Кундалини Йога // «Мастер нева. Энергии высокой интенсивности — присваиваем или извлекаем?» // для всех уровней подготовки					11.00-13.00 Александра Мельникова // SUP йога в бассейне // для среднего уровня подготовки	12.00-13.00 Наталья Парфенова // Йога Нидра в гамаках	10.45-11.30 Любовь Каган // детская флай-йога в гамаках
13.00-14.00			12.30-15.30 Сунил Дахийя // Йогагератия // "Вечная молодость"		13.00-15.30 Татьяна Илларионова // Йога 23			12.00-14.00 Live Jam	12.00-13.00 Юрий Сопильниченко // Мастер-класс по интегральному массажу	11.00-12.30 Мастер-класс «Кула-мотанга»	
14.00-15.00	13.00-15.30 Валентина Майман // Арома-кристалльная медитация	13.00-15.30 Анастасия Вильна // Tribal Fusion // "Твой стиль - это ты"		14.00-16.00 Руслан Клейтман // Аюкила Йога // «Счастливые плечи и бедра» // открытый мастер-класс хедлайнера для всех уровней подготовки			13.30-15.00 Крутей стол на тему "Йога и политика: жизнь в социуме" с участием Сергея Агапкина, Алисы Ротенберг, Михаила Константинова, Владимира Зайцева, Ольги Булановой		13.00-14.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // средний и продвинутый уровни	13.00-13.45 Евгения Титкова // Childplay Yoga (4-9 лет)	
15.00-16.00								14.00-16.00 DJ Afro, DJ Zarenek	15.00-16.00 Наталья Парфенова, Юлия Батурина // Йога в гамаках // "Звуковой релакс"	14.00-15.00 Евгения Титкова // Семейная йога для родителей с детьми от 6 лет	
16.00-17.00	16.00-19.00 Михаил Константинов // Лекция по истории йоги	16.00-18.00 Юлия Синявская // Женская йога // для всех уровней подготовки	16.00-19.00 Викрамал Сингх // «Использование гонга в Кундалини Йоге» // закрытый семинар хедлайнера	16.00-18.00 Евгения Милованова // Воздушная гимнастика на полотнах и кольцах	16.00-18.00 Сергей Агапкин // "Адекватная йога. Интернально-круговой тренинг" // для среднего уровня подготовки			15.00-17.00 Глеб Мазаев // Универсальная йога // "Гибкость, сила и баланс" // для продвинутого уровня подготовки	15.00-17.00 Проект HealingSong // Йога Нидра под звуки Гонга	15.00-16.30 Камиль Магданов // Childplay Yoga (6-16 лет)	
17.00-18.00									16.00-17.00 Александра Мельникова // SUP йога в бассейне // для среднего и продвинутого уровней подготовки	15.30-17.00 Квест прогулка, эстафеты на открытом воздухе	
18.00-19.00							17.00-18.00 White Goddess Crystal Singing Bowls 18.00-19.00 Alex Kseno (Hang Drum) 19.00-19.50 Sun Gita 19.50-20.00 Tribal fusion дуэт от Яны Моголаны и Анастасии Вильны		16.00-17.00 Александра Мельникова // SUP йога в бассейне // для среднего и продвинутого уровней подготовки	16.00-16.45 Любовь Каган // детская флай-йога в гамаках	
19.00-20.00											
20.00-21.00							20.00-21.00 *** Перука (Австралия) — I'vek*** и танцевальное шоу от Яны Моголаны и Анастасии Вильны		16.00-17.00 Александра Мельникова // SUP йога в бассейне // для среднего и продвинутого уровней подготовки	16.45-17.30 Любовь Каган // детская флай-йога в гамаках	
21.00-22.00									17.30-19.00 Мастер-класс по оригами		
22.00-23.00							21.00-22.00 Ecstatic Dance 22.00-23.00 Karnash - natural trance		Площадка ЛЕС 19.00-21.30 Drum Jam и углекхождение от Вячеслава Познякава		